

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI E ALLIEVI
19-20 SETTEMBRE TORINO

Tutte le gare sono disputate in serie, la migliore serie viene disputata per prima.

Accedono in finale negli 80 Cadette e Cadetti i primi 16 tempi, + i primi 8 tempi degli atleti valdostani che sarà disputata prima di quelle piemontesi.

Sul sito sono riportati i gruppi di lungo e triplo in base agli accrediti, la pedana A è quella che si trova sul rettilineo di arrivo, la pedana B è quella che si trova sul rettilineo opposto.

Si riporta lo schema delle gare di triplo e lungo con le rispettive pedane:

SABATO 19/09/2026

Gara	Ora Gara	Entrata CR	Pedana	Note
Triplo AM	13:00	12:30	A	Finale unica pedana a 11
Lungo CM Gr.2	14:30	14:00	B	
Lungo CM Gr.1	14:30	14:00	A	
Triplo CF Ped. 7	16:20	15:50	B	Finale unica pedana a 9
Triplo CF Ped. 9	17:30	17:00	B	Finale unica pedana a 9
Triplo AF	17:00	16:30	A	Finale unica pedana a 9

DOMENICA 20/09/2026

Gara	Ora Gara	Entrata CR	Pedana
Lungo CF Gr. 2	13:00	12:30	B
Lungo CF Gr. 1	13:00	12:30	A
Lungo AM	15:00	14:30	A
Lungo AF	15:00	14:30	B
Triplo CM	17:00	16:30	A

Le gare di giavellotto si svolgeranno tutte nella pedana lato asta.

Le progressioni dell'alto e dell'asta sono:

PROGRESSIONI ALTO

CADETTE: 1.15 - 1.25 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.48 - 1.50 poi di 2 cm

CADETTI: 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.58 - 1.60
poi di 2 cm

ALLIEVE: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.58 - 1.60 poi di 2 cm

ALLIEVI: 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.73 - 1.76 - 1.79 - 1.81 - 1.83 - 1.85 poi di 2 cm

PROGRESSIONI ASTA

CADETTE: 1.60 - 1.80 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 2.95 - 3.00 poi di 5 cm

CADETTI: 1.90 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.25 poi di 5 cm

ALLIEVE: 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.15 poi di 5 cm

ALLIEVI: 2.40 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00 - 4.05 poi di 5 cm

Gli atleti devono presentarsi in Call Room, situata nel pistino, secondo il seguente schema

20' prima per le gare di Corsa e Marcia

30' prima per i concorsi

40' prima per il Salto in Alto

50' prima per il Salto con l'Asta

Tutti gli atleti sono considerati confermati, segnalare solo eventuali cancellazioni.

A causa della chiusura delle curve, è' consentito l'ingresso di **1 tecnico per società** per tutti i concorsi, ad eccezione del salti in estensione che si svolgono nella pedana A e per il Peso.

L'orario potrebbe subire modifiche per motivi organizzativi.

Il Delegato Tecnico
Maura Mirra